



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПРОВЕРКИ УРОВНЯ КОММУНИКАТИВНЫХ УМЕНИЙ В ОНЛАЙНЕ



Навыки саморегуляции в онлайн

- 1 Без напряжения провожу онлайн-встречи с количеством участников свыше 12 человек

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 2 Импровизирую в ходе онлайн-совещания, не отвлекаясь от цели встречи

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 3 Быстро включаюсь в контекст и удерживаю темп работы с группой в ходе всей встречи

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 4 Каждый месяц стараюсь изучить что-то новое для своей работы в онлайн

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



Навыки самопрезентации в онлайн

- 1 Не теряюсь перед видеокамерой, спокойно отношусь к видеозаписи собрания

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 2 Использую на встречах визуально оформленную информацию, чтобы подкрепить свои аргументы

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 3 Все мои наглядные материалы выполнены в корпоративной стилистике

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 4 Показываю участникам только ту информацию, которая непосредственно относится к цели встречи

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



Навыки самоорганизации в онлайн

- 1 Слежу за тем, чтобы каждый высказался в ходе встречи и обосновал свое мнение

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 2 Не позволяю себе и другим делать отступлений от темы встречи и отвлекаться на незаявленные в повестке вопросы

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 3 Слежу за регламентом, поэтому мои встречи не затягиваются

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 4 Исхожу из принципа «Один слайд – одна мысль»

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



Навыки дистанционной коммуникации в онлайн

- 1 Понимаю, как группа реагирует на мои слова и действия. У меня не возникает ощущения дистанции

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 2 Участники всегда выполняют то, что я им говорю, и редко меня переспрашивают

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- 3 Мне комфортно работать с моим техническим ассистентом

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---