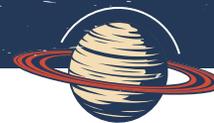




## НАВИГАТОР ПО ТИПАМ КОУЧИНГА

Иногда сформулировать запрос на коучинг сложно в силу отсутствия полного представления о типологии и решаемых задачах. В этой таблице сгруппированы задачи коучинга по областям применения и количеству участников.

	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ	ДУАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ	ГРУППОВОЙ КОУЧИНГ	КОМАНДНЫЙ КОУЧИНГ
ОПРЕДЕЛЕНИЕ	<p><b>Профессиональный коучинг</b> – это непрерывное сотрудничество, при котором коуч наблюдением и вопросами помогает клиенту прояснить ситуацию, соотнести ее с картиной желаемого будущего и перейти к действиям, позволяющим добиться реальных результатов в своей личной и профессиональной жизни.</p>	<p><b>Дуальный коучинг</b> объединяет двух людей, работающих вместе, в совместный коучинговый контракт, направленный на достижение бизнес-целей через формирование успешных и динамичных отношений в деловой паре.</p>	<p><b>Групповой коучинг</b> – это коучинг группы из нескольких человек с одинаковым или похожим запросом. Этот тип коучинга используется для работы с группой людей со схожими потребностями, например коучинг вновь вступивших в должность руководителей по запросу: «Я хочу научиться делегировать» или «Я хочу управлять результатами моей команды»</p>	<p><b>Командный коучинг</b> – прямое недирективное взаимодействие с командой, предназначенное для того, чтобы помочь ее членам осуществить скоординированное и соответствующее задачам использование коллективных ресурсов для выполнения командной работы и достижения общей цели.</p>
КОЛИЧЕСТВО ЧЕЛОВЕК	1	2	3–30	3–10



	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ	ДУАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ	ГРУППОВОЙ КОУЧИНГ	КОМАНДНЫЙ КОУЧИНГ
<b>ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ</b>	<p>Индивидуальный коучинг применим практически в любой сфере жизни и бизнеса, в которых клиент готов сформулировать цель и взять на себя ответственность за ее достижение.</p> <p>К распространенным областям применения коучинга в бизнесе можно отнести:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– коучинг изменений (работа над пониманием и принятием изменений; 90% нововведений в компаниях проваливаются из-за открытого или явного саботажа сотрудников),</li><li>– навывочный коучинг (развитие определенных навыков у лидеров и ключевых сотрудников. Например, делегирование, публичные выступления и т. п.),</li><li>– коучинг эмоций (управление эмоциональным и ресурсным состоянием),</li><li>– карьерный коучинг (работа с ожиданиями сотрудника от карьеры, соотнесение возможностей карьерного пути в компании с личными потребностями и устремлениями),</li><li>– life-коучинг (изменение стиля жизни и привычек, организация свободного времени, поиск вдохновения, повышение личной эффективности и улучшение результатов работы)</li></ul>	<p>При дуальном коучинге партнеры делятся своими идеями и выводами, сравнивают картины мира каждого и ищут совместные стратегии достижения целей.</p> <p>Дуальный коучинг может быть эффективен в следующих случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– конфликты между руководителями (партнерами),</li><li>– большое количество столкновений между сотрудниками и эскалация проблем при кросс-функциональном взаимодействии,</li><li>– низкая эффективность кросс-функционального взаимодействия, связанная с несоблюдением сроков, получением некачественных результатов или дефицитом и искажениями в коммуникации,</li><li>– большое количество непродуктивных совещаний и переписки (может означать, что сотрудники не понимают свои цели и роли в команде),</li><li>– разногласия между партнерами, которые не удается преодолеть путем переговоров,</li><li>– отсутствие ясности в распределении ролей</li></ul>	<p>В групповом коучинге в группу объединяются «похожие» люди с «похожими» проблемами. Коуч работает одновременно со всей группой по сформулированному запросу, при этом каждый из участников находит свою стратегию решения поставленной задачи.</p> <p>Групповой коучинг в организациях может применяться для решения следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– адаптация новых сотрудников,</li><li>– вступление в должность,</li><li>– возвращение на работу после долгого отсутствия,</li><li>– профилактика профессионального и эмоционального выгорания</li></ul>	<p>Командный коучинг эффективен для существующих и вновь собирающихся команд, объединенных общей целью и договорившихся о путях их достижения.</p> <p>Коуч может помочь команде в следующих вопросах:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– создание совместного видения и плана действий,</li><li>– вовлечение сотрудников в работу,</li><li>– разбор и конструктивная проработка конфликтов,</li><li>– повышение результативности команды,</li><li>– улучшение процессов,</li><li>– генерация идей и повышение креативности команды,</li><li>– разработка рыночной стратегии</li></ul>