

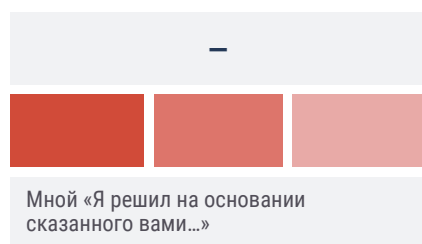
# АНАЛИЗ САМОЭФФЕКТИВНОСТИ НА ОНЛАЙН-СОВЕЩАНИИ

Ваша самоэффективность на онлайн-совещании зависит от того, как уверенно вы управляете групповой дискуссией. Оцените, насколько вам удастся придерживаться этих норм.

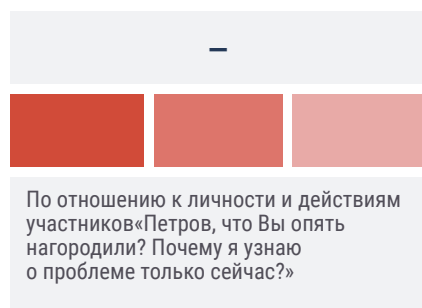
## 1 Состав участников формируется...



## 2 Окончательные решения принимаются...




## 3 Критические оценки допускаются...



## 4 В ходе обсуждения высказываются:

–



Самые активные. Как правило, это одни и те же люди

+/-



Спрашиваю, все ли высказались, кто хотел. Если нечего сказать, я не настаиваю

+



Высказываются все. Если кому-то нужно подумать, предлагаю написать в чат или на электронную почту, чтобы я прикрепил эти идеи к резюме встречи


## 5 Открытому и честному обсуждению содействует:

–



Расспрос с пристрастием... «Вы точно всё мне сказали по этому проекту?»

+/-



«Теплый» стиль общения «Ну что, ребята, точно у нас дела обстоят так, как поведал сейчас Петров?»

+



Поддержка со стороны «Николай Николаевич, Вы уверены в том, что мы уже охватили все вопросы?»

## 6 Энергетике способствует:

–



Прессинг «Говорите уже без обиняков, что нам делать с чертовой логистикой!»

+/-



Шутка «Коллеги, так сколько вам нужно времени, чтобы к завтрашнему утру всё было готово?»

+



Свобода самовыражения «Коллеги, напишите свои идеи на доске. А затем по очереди озвучьте парой слов, почему этот вариант лучше остальных»

## 7 Тревожность снижает:

–




Игнорирование информационного фона «Нет никакого кризиса, ничего страшного не случится!»

+/-



Принятие неопределенности «Давайте не будем заострять внимание на том, на что не можем влиять. Поживем – увидим»

+



Проработка потенциальных угроз «Давайте пойдем, как будем действовать в случае... У нас есть время для проработки любого сценария»